



30. Büsumer Volkslauf

05. Juli 2019



Am Freitag, den 05. Juli 2019 findet der 30. Büsumer Volkslauf statt.

Traditionell ist dieses immer der erste Freitag im Monat Juli.

Startschuss für den 10km Wettkampflauf ist um 19.00 Uhr gegenüber der NDR1 Bühne am Hauptstrand direkt an der Wasserkante. Parkplätze finden Sie am Feuerwehrgerätehaus am Lehnsweg

Zur Auswahl stehen weiter der **5km Gesundheitslauf**. Startschuss ist um 18:45 Uhr an gleicher Stelle und der **Bambino-Lauf** für die Jüngsten - auch hier ist der Start gegenüber der NDR1 Bühne dann um **18.15 Uhr**.

Das Piraten Meer wird für alle Teilnehmer am Büsumer Volkslauf ab 17.30 Uhr zum Umkleiden geöffnet. Es stehen in diesem Jahr keine Duschen zur Verfügung.

Die 5km Läufer laufen wie auch die 10km Läufer an der Wasserkante entlang zur Familienlagune und auf dem Deich entlang zurück. Ob durchtrainiert, gut in Form oder nur zum Spaß, jeder kommt auf seine Kosten und zu seinem persönlichen Erfolgserlebnis. Die Laufzeiten bei diesem Lauf sollten daher zweitrangig sein. Im Vordergrund sollte vielmehr der Spaß an der Bewegung und die Freude am gemeinsam Laufen miteinander sein.

Im letzten Jahr nahmen zahlreiche Urlauber und Tagesgäste an dieser Laufveranstaltung teil und auch in diesem Jahr sind alle Gäste und Sportbegeisterte wieder herzlich eingeladen.

Jeder Teilnehmer erhält eine Erinnerungsmedaille und die besten der jeweiligen Altersklassen erhalten zusätzlich einen Pokal.

Im Übrigen können auch Walker/innen an diesem Lauf teilnehmen. Allerdings erfolgt für diese Teilnehmer keine Zeitnahme und Auswertung.

Die **Teilnahmegebühren** für diesen Lauf betragen für Erwachsene 12,00 €, Schüler und Jugendliche 6,00 € - Bambinolauf 3,00 €
Nachmeldungen für diese Laufveranstaltung sind möglich (bis 17.45 Uhr) im Start- und Zielbereich auf der Veranstaltungsplattform am Hauptstrand. Pro Teilnehmer wird dann allerdings eine **Nachmeldegebühr** von 5,00 € erhoben.

Anmeldungen sind möglich ab sofort online unter <http://www.stgk.de/0/77.htm>. Die Bankverbindung für das Startgeld wird in der Reservierungsbestätigung mitgeteilt. Aus die einzelnen Bedingungen wird in den Ausschreibungsunterlagen hingewiesen.